


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Vajgaluskaleves Sólet Félbarna kenyérral			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rácos halfilé			Paradicsomleves Betűtésztaival Kolozsvári rakott káposzta			Fejtett bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Őszibarack			Csontleves Eperlevél tésztával Borsos tokány Orsó tésztával		
Ebéd	Normál B menü	Energia: 803.41 Kcal / 3,358.25 KJ			Energia: 880.57 Kcal / 3,680.78 KJ			Energia: 968.24 Kcal / 4,047.24 KJ			Energia: 1,063.75 Kcal / 4,446.48 KJ			Energia: 829.60 Kcal / 3,467.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		40.23 g	26.85 g	6.65 g	37.81 g	36.26 g	12.15 g	29.15 g	42.54 g	0.18 g	28.72 g	9.46 g	1.42 g	38.44 g	37.09 g	10.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101.24 g	0.02 g	7.32 g	97.86 g	0.30 g	3.23 g	115.99 g	39.96 g	3.55 g	211.92 g	34.93 g	4.10 g	84.54 g	0.04 g	5.74 g
1,3,9,(7)			1,3,4,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(12)			1,9,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető